



HORTA COMO HOBBY II

Dicas de como cultivar sua horta em casa



PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO

DESAN

Essa obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não comercial — Compartilhamento pela mesma licença 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.

Tiragem: 1º edição – 2021.

Elaboração, distribuição e informações: SEAB—Secretaria de Estado da Agricultura e do Abastecimento Rua dos Funcionários, 1559 – 80035-050 – Curitiba – PR www.seab.pr.gov.br

Colaboradores

Letycia de Paula Hoffmann- consultas bibliográficas e elaboração do texto.

Jackerson Conrado Mussolim Menequelli. - consultas bibliográficas e elaboração do texto.

Weliton Peroni Santos - consultas bibliográficas e elaboração do texto.

Flávia Edmara da Silva - concepção da cartilha e supervisão

Márcia Cristina Stolarski- concepção da cartilha e supervisão

Fotografias: Acervo Departamento de Segurança Alimentar e Nutricional SEAB-PR

Projeto gráfico, diagramação, capa e arte final: Flávia Edmara da Silva, Letycia de Paula Hoffmann e Jackerson Conrado Mussolim Menequelli
Impresso no Brasil/ Printed in Brazil

Ficha Catalográfica

699 HOFFMANN, Letycia de Paula

Cartilha “Horta como Hobby II”. / Letycia de Paula Hoffman, Jackerson Conrado Mussolim Menequelli, Welinton Peroni Santos, Flávia Edmara da Silva, Márcia Cristina Stolarski. --- Curitiba: DESAN, 2021.

16 p.: Il. Color.

1. Horta. 2. Agricultura urbana. 3. Alimentos. I. Hoffmann, Letyciade Paula, II. Menequelli, Jackerson Conrado Mussolim. III. Santos, Welinton Peroni. IV. Silva, Flávia Edmara da. V.. Stolarski, Márcia Cristina. VI. Título.

Maria Sueli da Silva Rodrigues – CRB 9/1464

CDU 635/341

Distribuição gratuita.

2021

Sumário

Apresentação.....04

Primeiros Passos.....05

Onde Cultivar.....08

Como montar seu vaso.....09

Cuidados.....12

Referências.....16

Apresentação

Hortas são locais e espaços em que se cultivam hortaliças e demais plantas. As hortaliças são todas as plantas de pequeno porte, caracterizadas, principalmente, pelo seu rápido crescimento e consistência macia.

A produção própria de hortaliças gera redução dos custos, aumento da segurança alimentar e nutricional das famílias, estimulando as práticas de atividade física, ocupacional e interativas entre pais e filhos.

A cartilha "*Horta como Hobby II*" é uma sequência da cartilha "*Horta como Hobby*" (você pode acessá-la clicando [aqui](#)) e tem como objetivo o estímulo à prática da horta em casa, contribuindo com informações e direcionamentos de documentos sobre cultivo, tratamentos culturais e colheita de hortaliças.

Primeiros Passos

Pensando em cultivar uma horta, mas você não tem muito espaço disponível?

Sabia que é possível cultivar hortaliças em pequenos espaços e com materiais alternativos?!

Vem acompanhar algumas dicas para a construção e manutenção da sua horta conosco!



Quais locais indicados?

Inúmeras são as opções de cultivo para uma horta. A principal recomendação é que a escolha seja de acordo com as preferências alimentares.

O que cultivar em uma horta?



É possível cultivar sua horta em qualquer local disponível em sua casa, desde que este receba no mínimo 4 horas de incidência de luz por dia e, seja cercado para evitar a presença de animais domésticos.



Quando Plantar?

As hortaliças podem ser plantadas durante o ano todo em território nacional, algumas culturas exigem épocas específicas. Abaixo você pode acompanhar o calendário de plantio das principais hortaliças:



Onde adquirir mudas e sementes?



Existem uma ampla gama de estabelecimentos que comercializam mudas e sementes, são exemplos as casas agropecuárias, floriculturas, lojas de jardinagem, supermercados e feiras.

Onde Cultivar?

A escolha do local de cultivo depende do espaço disponível para a horta. Em locais espaçosos recomenda-se a adoção do cultivo em canteiros, já para os pequenos espaços, o cultivo em mini canteiros é recomendado.

Para a confecção dos mini canteiros existem inúmeras opções de recipientes como vasos, garrafas pet, canos de PVC, pneus entre outros.



Para os interessados na confecção de hortas em pequenos espaços, a Embrapa disponibiliza um curso gratuito sobre este tema. Você encontra mais informações clicando na imagem ao lado.

[Clique aqui para acessar o curso sobre hortas em pequenos espaços](#)



Como montar seu vaso?

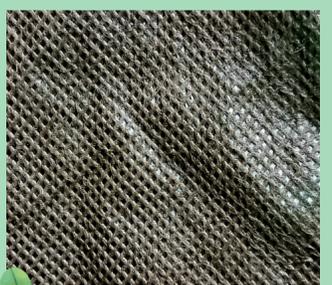
Para montar seu vaso, você irá precisar dos seguintes materiais:



Um vaso de sua preferência;



Brita (argila expandida ou areia também servem);



Manta permeável;



Substrato já preparado.

Passo a Passo de como montar seu vaso



Se o seu vaso não apresentar furos, faça-os para garantir sua drenagem.

Adicione as pedras.



Agora adicione a manta permeável.



Passo a Passo de como montar seu vaso



Adicione o substrato.

Transfira sua muda para o vaso, de preferência no centro do vaso.



Cultive sua planta. Em pouco tempo os resultados aparecerão!



Cuidados

Como regar seu vaso?



No início do desenvolvimento das plantas, recomenda-se irrigar duas vezes ao dia, já para plantas mais desenvolvidas a rega pode ocorrer uma vez ao dia, sempre levando em consideração a necessidade de acordo com o clima.

Recomenda-se que a irrigação seja feita em períodos mais frescos do dia e, com delicadeza pois jatos fortes de água podem ocasionar danos as plantas, perdas de solo e até compactação.

Controle de Plantas Daninhas

O controle de plantas daninhas visa reduzir a competição por água, luz e nutrientes das plantas com a cultura instalada.



O controle pode ser feito de forma manual ou com o emprego de ferramentas, como exemplo a enxada.

Recomenda-se a utilização de cobertura morta sobre os canteiros para a diminuição destas plantas. São exemplos de cobertura morta folhas, serrilho (pó de serra) e casca de *Pinus* .

Pragas e Doenças

O que são pragas e doenças?

Pragas são todos os seres (insetos, ácaros, moluscos, etc.) que atacam ou competem com a cultura causando danos. Doenças são anormalidades provocadas por um patógeno (fungos, bactérias, vírus ou nematoides), capazes de causar perdas na produção.

O manejo correto da cultura, com práticas como a eliminação de restos de plantas doentes, irrigação com regularidade, adubação correta, entre outros, diminui a incidência dos ataques de pragas e doenças.



Controle de Pragas e Doenças

Para controlar pragas e doenças em hortas, a recomendação é a utilização de alternativos, para que não haja necessidade de aplicação de agrotóxicos em sua horta.



A Embrapa em seu acervo possui inúmeras publicações sobre o controle de pragas e doenças, uma delas é o folheto *"Produtos alternativos para controle de doenças e pragas em agricultura orgânica"*, do qual você pode acessá-lo clicando na imagem abaixo:



[Clique aqui para
acessar o Controle
Alternativo](#)



Colheita

A colheita das hortaliças ocorre em inúmeros momentos do seu desenvolvimento, dada a particularidade de cada cultura e até mesmo cultivar. A recomendação para as hortas domésticas é que a colheita seja realizada de acordo com a necessidade de consumo sempre nas horas mais frescas do dia.



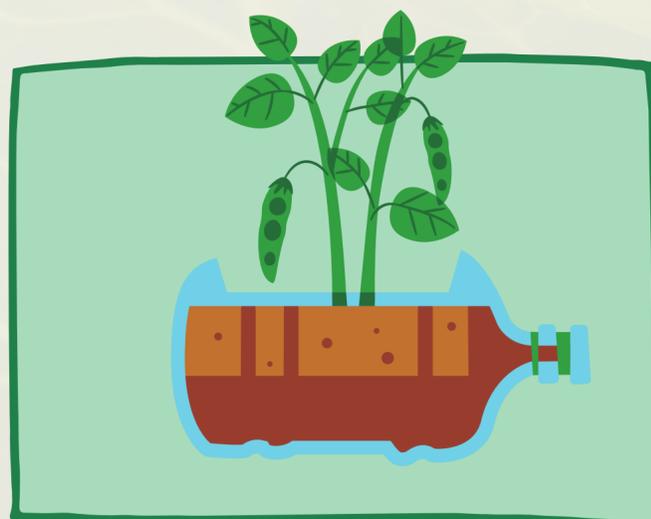
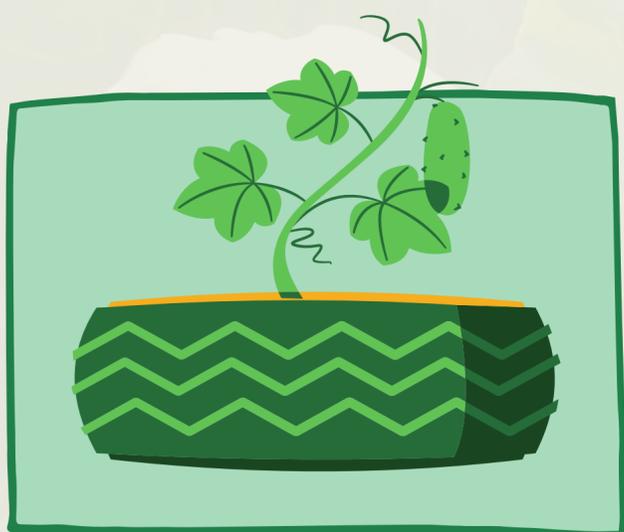
A Embrapa Hortaliças possui em seu acervo um livro denominado *O cultivo de hortaliças*, no qual as principais hortaliças cultivadas estão descritas, sendo possível encontrar os diferentes pontos de colheita destas, você pode acessá-lo clicando na imagem ao lado:

[Clique aqui para acessar o cultivo de hortaliças](#)



E agora?

As principais informações você já
conhece. Mãos à obra!



A produção de hortas domésticas
proporciona inúmeros benefícios para sua
saúde além de enriquecer sua mesa com
comida de verdade.

Referências

CLEMENTE, F. M. V. T; HABER, L. L. **Horta em pequenos espaços**. Embrapa, 2012.

ANDRADE, L. N. T.; NUNES, M. U. C. **Produtos alternativos para controle de doenças e pragas em agricultura orgânica**. Embrapa Tabuleiros Costeiros-Documents (INFOTECA-E), 2001.

MAKISHIMA, N. et al. **Cultivo de hortaliças**. EMBRAPA-CNPQ, 1992.

HENZ, G.; ALCANTARA, F. A. **Hortas: o produtor pergunta, a Embrapa responde**. Brasília, DF: Embrapa Informação Tecnológica: Embrapa Hortaliças, 2009., 2009.

MARTINEZ, L. P. G.; TAVARES, S. A. **Boas Práticas Agrícolas**. 2016.

HAMERSCHMIDT, I. et al. **Manual Técnico de Olericultura**. 1. Ed. Curitiba: EMATER.2013.